

Gemüseflan

300 g Knollensellerie

300 g Möhren

400 g Cocovite Rühreimix

85 g Meerrettichpaste

2 gehackte Frühlingszwiebeln

Pfeffer und Salz

Kochen Sie die Möhren und den Knollensellerie in kochendem gesalzenem Wasser gar. Abgießen und in einem Mixer pürieren. Den Cocovite Rühreimix und die Frühlingszwiebeln hinzufügen. Mit Pfeffer und Salz würzen. Den Flan in eine feuerfeste Schüssel legen und diese in ein warmes Wasserbad stellen. 40 Minuten lang bei 100°C im Ofen gar werden lassen.

